



ABMF-PE

Associação dos Cirurgiões e Traumatologistas
Bucomaxilofaciais de Pernambuco

A **ABMF-PE** vem a público alertar a respeito das precauções necessárias ao controle do **Coronavírus**. Não há motivo de alarde e pânico, mas a necessidade de alguns cuidados:

1. Se apresentar febre associada à sintomas respiratórios (coriza, mal estar, tonturas, dor de garganta, entre outros) o mais adequado é **evitar o contato com outras pessoas**, inclusive consultas odontológicas e procedimentos eletivos. **Em caso de sinais de alarme como falta de ar, procurar o serviço médico.**
2. Lave as mãos com sabonete constantemente, ao sair e ao chegar em casa. Use álcool gel sempre que possível.

O QUE NÃO DEVE SER FEITO:

1. Não espirre nas mãos. Sempre usar o antebraço e cotovelo, lavando em seguida.
2. Não fique em aglomerações. Ao sair, lave as mãos.
3. Não use máscaras. Elas não servem para lugares abertos e se você não souber descartá-la corretamente, vai acabar se contaminando.



ABMF-PE

Associação dos Cirurgiões e Traumatologistas
Bucomaxilofaciais de Pernambuco

4. Não dissemine fake news. O momento precisa de multiplicadores, não oportunistas. Sempre cheque a veracidade da informação.

FATOS SOBRE O CORONAVÍRUS:

1. Ele afeta mais gravemente os idosos, principalmente cardiopatas acima de 60 anos.
2. Gestantes e crianças não parecem desenvolver quadros graves.
3. A transmissão ocorre muito mais pelas mãos do que pelo ar.

Recife - PE, 16 de março de 2020.

A Diretoria